



ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΟΥΠΟΥΝΑΚΗ

Πάτρα

695-507-5424

dimitrapoupounaki@gmail.com

ΓΛΩΣΣΑ

Αγγλικά: Βασικές γνώσεις

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

- Λειτουργία και αρχιτεκτονική υπολογιστών
- Windows
- Βασική γνώση MS Office (Excel, Word, PowerPoint)
- Internet & Web Browsers

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Οργάνωση και διαχείριση χρόνου
- Επικοινωνιακές δεξιότητες
- Ανάληψη πρωτοβουλιών
- Στοχοθέτηση
- Διαπραγματευτικές ικανότητες
- Ομαδικό πνεύμα
- Προσαρμοστικότητα
- Λήψη αποφάσεων και επίλυση προβλημάτων

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Μουσική-Υπολογιστές-Φωτογραφία-Χορός-Γυμναστική

ΠΡΟΦΙΛ

Απόφοιτη ειδικότητας Τεχνικός Φαρμάκων, Καλλυντικών και Παρεμφερών Προϊόντων με ολοκληρωμένη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εμπειρία σε φαρμακεία. Προσαρμόζομαι εύκολα, συνεργάζομαι αρμονικά και επιδιώκω τη συνεχή εξέλιξη των γνώσεων και των δεξιοτήτων μου στον χώρο της υγείας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

•Πτυχίο Τεχνικός Φαρμάκων, Καλλυντικών και Παρεμφερών Προϊόντων
Πειραματικό ΔΙΕΚ Πατρών
Οκτώβριος 2019 – Ιούλιος 2022

•Απολυτήριο Λυκείου
11ο Γενικό Λύκειο Πατρών
Σεπτέμβριος 2015 – 2018
Βαθμός Απολυτηρίου: 17,2

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ/ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΠΩΛΗΤΡΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ

Κατάστημα «Μητρόπουλος»
2022 – Σήμερα

- Εξυπηρέτηση και καθοδήγηση πελατών
- Συμβουλευτική πώληση προϊόντων
- Διαχείριση ταμείου και κλείσιμο βάρδιας
- Ανάληψη αυξημένων ευθυνών κατά τη λειτουργία του καταστήματος
- Λειτουργία καταστήματος σε απουσία υπεύθυνου
- Διαχείριση παραγγελιών e-shop (καταχώρηση, προετοιμασία και αποστολή)
- Έλεγχος διαθεσιμότητας προϊόντων και οργάνωση χώρου πώλησης

ΒΟΗΘΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ – ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Φαρμακείο «Κολυρόπουλος Γεώργιος», Πάτρα
Οκτώβριος 2021 – Μάρτιος 2022
Φαρμακείο «Παντελής Θεόδωρος», Πάτρα
Απρίλιος 2022 – Ιούλιος 2022

- Υποστήριξη φαρμακοποιού στην καθημερινή λειτουργία.
- Εκτέλεση συνταγών.
- Παρασκευή γαληνικών σκευασμάτων.
- Παραλαβή, τακτοποίηση και έλεγχος φαρμακευτικών και παραφαρμακευτικών προϊόντων.
- Εξυπηρέτηση πελατών και παροχή βασικών οδηγιών χρήσης προϊόντων.
- Συμμετοχή στη διαχείριση προϊόντων και κοστολόγηση.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Πιστοποιημένο Σεμινάριο: Κυκλική Οικονομία (πρόγραμμα 68319) –
Απρίλιος 2025